TAiAR
EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO LEG. 2976

INDIA Y NEPAL

VIGENCIA: ABRIL A OCTUBRE 2021

INDIA MÍSTICA CON YOGA Y MEDITACIÓN

PROGRAMA DE 11 DIAS/ 10 NOCHES – EN PRIVADO

INICIO: DIARIO

DIA 1 – LLEGADA DELHI

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible desde 1400 horas. Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. Alojamiento en el Hotel.

DIA 2 – DELHI

Desayuno. Por la mañana visita al Ashram Aurobindo* para realizar una sesión de yoga (sujeto a aprobación de parte del ashram. Si no dan aprobación no hay ningún tipo de alternativo ni reembolso). A continuación, visita de Nueva Delhi. Visita al Qutub Minar, una torre gigantesca de 72m, construida por el primer gobernante musulmán de la India, Qutub-ud-din Aibak. Siguiente en su recorrido es la visita a la Tumba de Humayun, el mausoleo del segundo emperador mogol Humayun. La tumba, situada perfectamente en un jardín persa, cuenta con una ingeniosa combinación de la arenisca roja y mármol blanco en el aspecto exterior del edificio. Paseo por el área diplomática, los edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India), el Parlamento y la Puerta de la India (Arco del Triunfo). Visita al Gurudwara, el Templo de religión Sikh, una belleza arquitectónica. Ver el comedor y el servicio de la comida como ofrenda por el público general en el Gurudwara. Por la tarde visita de Vieja Delhi, pasando por el Fuerte Rojo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan y disfruta de un paseo en un rickshaw (Carrito bicicleta, tirado por hombre) en Chandni Chowk, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Luego, visitamos la Mezquita Jama, la mezquita más grande de la India. También visitamos Rajghat, el lugar donde Mahatma Gandhi, "Padre de la Nación", fue incinerado el 31 de Enero, 1948. Alojamiento en el Hotel.

DIA 3 – DELHI – VARANASI

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo a Varanasi. A su llegada, traslado a su hotel. Considerado como uno de los más antiguos en el mundo, hay pocos lugares en la India con tanto color, carisma o espíritu como los ghats en las que se bañan a lo largo del río Ganges en Varanasi. La ciudad de Shiva es uno de los lugares más sagrados de la India, donde los peregrinos hindúes vienen a lavar toda la vida de los pecados en el Ganges o incinerar a sus seres queridos. A continuación visita al Sarnath, el lugar donde Buda pronunció su primer sermón a sus cinco primeros discípulos. También vale la pena visitar es el museo con artefactos que datan de del siglo 3 aC. Visita las cercanas ruinas de la antigua sede de aprendizaje en Sarnath. Tendremos la oportunidad de conocer un monje y recibir una sesión de meditación cerca de las ruinas de Sarnath. Por la tarde ser testigo de las ceremonias de oración en los 'ghats' (escalones de piedra) de río Ganges. Los sacerdotes realizan el Aarti en Dashashwamedh Ghat. Todo el Ghat se ilumina con una luz divina que se puede sentir con fuerza. El magnífico ritual involucra enormes lámparas de bronce iluminadas con aceite y los sacerdotes cantan los santos mantras que reverberan en todo el lugar. Alojamiento en el Hotel.

DIA 4 – VARANASI – AGRA

Por la mañana llegamos a unos de los ghats de donde normalmente no inician los paseos en barcos pero estamos aquí para experimentar una combinación de cosas. A la entrada nos esperan unas mantras de vedas en sanscrito (la lengua antigua que es el raíz de lengua hindi y urdu) de unos 15-20minutos cantado por 05 estudiantes (chicas) jóvenes de un colegio antiguo en la ciudad. Siguiente es unos sonidos suaves que acarician los oídos de una manera muy gentil- es la música clásica que es actualmente slokas en sanscrito. Al lado es posible practicar yoga donde hay profesores profesionales para ofrecerles unos clases de Yoga o puede contemplarlo también. Salida del barco en el río Ganges para ver los rituales hindúes en los Ghats. Las riberas grandes del río en Varanasi son altas, con pabellones del siglo 18 y 19 y palacios, templos y terrazas. Cada uno de los cien ghats, ocupa su propio lugar especial en la geografía religiosa de la ciudad. Realizamos una sesión de yoga y meditación con un profesor de habla INGLES en los ghats con el rio sagrado bendiciéndonos y el sol dando iluminándonos con sus rayas poderosas. Regreso al hotel para desayuno. A continuación traslado al aeropuerto para su vuelo a Agra (el vuelo opera solamente tres veces a la semana; lunes, miércoles y sábado). A su llegada traslado al hotel. Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya 'Mahabharata' y fue el centro de atención durante el reinado de los mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

DIA 5 – AGRA

Por la mañana, disfrute de una clase de yoga de una hora practicando Asana, Pranayama y Dhyana en un jardín de 150 metros del Taj Mahal (Temprano en la mañana - 08:00 horas) con un profesor de yoga de habla inglesa. Regreso al hotel para desayuno. Mas tarde visita del Taj Mahal*, el monumento más fascinante y hermoso de la India. El Taj Mahal fue completado en 1653 DC por el Emperador Mogol Shah Jahan en la memoria de su reina favorita, Mumtaz Mahal. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados y 20.000 trabajadores, los albañiles y los joyeros para la construcción y se encuentra en medio de jardines. También hay visita al Fuerte de Agra, una imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construida por el Emperador Mogol Akbar, en 1565 DC. La tarde libre para actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

DIA 6 – AGRA – JAIPUR

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Jaipur visitando en ruta Fatehpur Sikri. Fatehpur Sikri fue la primera ciudad planificada de los Mogoles y fue construida por el Emperador Mogol Akbar en 1564 DC. Sirvió como su capital para 16 años. Más tarde, debido a la escasez de agua, Akbar tuvo que abandonar esta ciudad. Tras la visita continuamos hacia Jaipur en ruta parada para sacar fotos en Abhaneri (con chofer sin guía) de sus alrededores rurales y de sus monumentos medievales de los rajputs como el Chand Baori. Tras la visita continuaremos por carretera hacia Jaipur la capital de Rajasthan, también conocida como "La Ciudad Rosa" como la ciudad vieja se había convertido de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. A su llegada traslado al hotel. Alojamiento.

DIA 7 – JAIPUR

Desayuno para llevar. Por la mañana traslado el parque central de Jaipur donde organizamos espacios para realizer una clase de

yoga y meditacion en un ambiente natural con aire-fresco. Habra Instructor de Yoga de habla INGLES con un traductor ingles a español. A continuacion visita al Fuerte Amber y disfruta de un paseo en elefante (o alternativamente subida en Jeep sin ningún cambio en precio). El Fuerte Amber, situado en la colina pintoresca y resistente, es una fascinante mezcla de arquitectura Hindú y Mogol. Después paseo por el bellamente restaurado Jal Mahal, un antiguo pabellón real del placer. Por la tarde visita del Palacio de la Ciudad y el museo. Visita al Hawa Mahal o el Palacio de los Vientos– la fachada de cinco pisos, de 593 celosías de ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. También visita al Jantar Mantar o el Observatorio Astronómico. Este es el mayor y mejor conservado de los cinco observatorios construidos por Jai Singh II en diferentes partes del país. Explora los exóticos 'bazares' de Jaipur para descubrir la riqueza artística de la región. Luego vamos a conocer el Templo de Birla para ver el ritual nocturno de culto religioso ceremonia Aarti. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 8 – JAIPUR – DEHRADUN – RISHIKESH

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo a Dehradun. A su llegada salida por carretera hacia Rishikesh (Aprox. 20kms, 1hora), la "capital de yoga del mundo". La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a orillas del río Ganges, rodeado por Shivalik de las Himalayas en tres lados. Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 9 – RISHIKESH

Desayuno. Temprano en la mañana, visite las cuevas Vashista, ubicadas a orillas del río Ganges, es un lugar popular para los amantes de la meditación. La leyenda de la cueva dice que es el lugar donde meditó el gran sabio Vashishta. También estuvo entre los siete grandes sabios (Saptarishis) y el gurú de Lord Ram. Según la mitología hindú, después de la muerte de sus hijos, el sabio Vashishta, decidió suicidarse en el río Ganges, pero fue rechazada por la diosa Ganga. A Arundhati, la esposa de Vashishta, le gustó la ubicación y decidió quedarse aquí. El sabio Vashishta meditó aquí durante mucho tiempo en una cueva. Aquí estamos buscando un lugar adecuado donde podamos hacer una sesión de yoga y meditación con un instructor de habla ingles y traductor ingles a español. Por la tarde visita a los Templos, Ashrams y Ghats (los pasos de baño) en Rishikesh. A continuacion ser testigo de la ceremonia 'Aarti' (la oración) al atardecer en los ghats de Río Ganges. Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 10 – RISHIKESH

Desayuno. Por la mañana, excursión al templo Kunjapuri, que es uno de los mejores lugares para visitar en Tehri Gharwal, debido a su historia identificada con seres divinos y diosas, además de la perspectiva global de los pináculos del Himalaya Garhwal como Swarga Rohini, Gangotri, Banderpunch y Chaukhamba al norte y Rishikesh, Haridwar y DoonValley al sur se enfrentan a los invitados. Realizamos una sesión de meditación en torno a estas impresionantes vistas con un instructor de habla INGLES y traductor ingles a español. La tarde libre para actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

Día 11 – RISHIKESH – DEHRADUN – DELHI – CASA

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Dehradun. A su llegada traslado al aeropuerto para su vuelo a Delhi. A su llegada permanece en tránsito para su vuelo internacional de regreso (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo para vuelos internacionales). **FIN DE NUESTROS SERVICIOS.**

PRECIOS EN DÓLARES POR PERSONA EN CATEGORIA TURISTA – VIGENCIA: ABRIL A OCTUBRE 2021				
VIGENCIA	**DOBLE**	**TRIPLE**	**SUPL. SINGLE**	**SUPL. MEDIA PENSION (10 CENAS)**
ABRIL A SEPTIEMBRE	USD 2030	USD 1755	USD 490	USD 175
OCTUBRE	USD 2240	USD 1920	USD 570	USD 180
PRECIOS EN DÓLARES POR PERSONA EN CATEGORIA PRIMERA – VIGENCIA: ABRIL A OCTUBRE 2021				
VIGENCIA	**DOBLE**	**TRIPLE**	**SUPL. SINGLE**	**SUPL. MEDIA PENSION (08 CENAS)**
ABRIL A SEPTIEMBRE	USD 2040	USD 1770	USD 480	USD 190
OCTUBRE	USD 2320	USD 1900	USD 650	USD 210

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA TURISTA			
DELHI	**AGRA**	**RISHIKESH**	**VARANASI**
EMERALD	RETREAT	DIVINE RESORT	HOTEL SLIK CITY
HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA SUPERIOR			
DELHI	**AGRA**	**RISHIKESH**	**VARANASI**
HANS PLAZA	HOLIDAY INN	DIVINE RESORT	THE AMAYAA

SUPLEMENTO VUELOS DELHI/VARANASI/AGRA – JAIPUR/DEHRADUN ABR A SEP: USD 445 NETO
SUPLEMENTO VUELOS DELHI/VARANASI/AGRA – JAIPUR/DEHRADUN OCT: USD 500 NETO

INCLUYE: ALOJAMIENTO DE 08 NOCHES EN LOS HOTELES MENCIONADOS O SIMILARES. DESAYUNO DIARIO. TRASLADO DEL / AL AEROPUERTO / HOTEL / AEROPUERTO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO CON ASISTENCIA EN INGLÉS (ASISTENCIA EN ESPAÑOL EN DELHI). MANEJO DE EQUIPAJE DE UNA MALETA POR PERSONA EN AEROPUERTOS Y ESTACIÓN DE TREN. VISITAS GUIADAS Y EXCURSIONES SEGÚN EL ITINERARIO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO. GUÍA DE HABLA ESPAÑOL EN RISHIKESH (ENVIADO DE DELHI) PARA DIA 09 Y 10. GUÍAS LOCALES DE HABLA ESPAÑOL EN DELHI, VARANASI, AGRA Y JAIPUR. ENTRADAS A LOS MONUMENTOS MENCIONADOS. 01 YOGA MAT DE TAMAÑO ESTÁNDAR DE CORTESÍA. SESIONES DE YOGA Y MEDITACIÓN COMO INDICADO EN EL ITINERARIO. BIENVENIDA TRADICIONAL EN EL AEROPUERTO CON GUIRNALDAS DE CALÉNDULA O PÉTALOS DE ROSAS. 04 BOTELLAS DE AGUA MINERAL DE CORTESÍA POR PERSONA POR DÍA EN EL VEHÍCULO. PATUCOS DE LOS ZAPATOS PARA VISITAR EL TAJ MAHAL, TEMPLOS, MEZQUITAS, ETC. SERVICIO DE CONSERJERÍA EN ESPAÑOL 24 HORAS/7 DÍAS POR SEMANA.

NO INCLUYE: VUELOS INTERNACIONALES E INTERNO. TRANSPORTE, VIAJES Y EXCURSIONES NO MENCIONADAS EN EL ITINERARIO. CUALQUIER COMIDAS EXCEPTO LOS MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. HONORARIOS DE PASAPORTE Y VISA. GASTOS PERSONALES. PROPINAS.

NOTAS IMPORTANTES: EN CASO DE FLUCTUACIONES EN LA TASA DE CAMBIO, LOS PRECIOS ARRIBA MENCIONADOS CAMBIARÁN. HAY UN NÚMERO LIMITADO DE ELEFANTES CON LICENCIA EN EL FUERTE DE AMBER Y, A VECES, NO HAY SUFICIENTES ELEFANTES DISPONIBLES DEBIDO AL CRECIENTE NÚMERO DE VIAJEROS. TAMBIÉN, A VECES, EL PASEO EN ELEFANTE NO ESTÁ OPERATIVO DURANTE LAS FIESTAS RELIGIOSAS. EN ESTE TIPO DE SITUACIONES, TENDREMOS QUE UTILIZAR JEEP COMO UNA ALTERNATIVA PARA SUBIR AL FUERTE. LOS VISITANTES AHORA TENDRÁN SOLO TRES HORAS PARA TERMINAR SU RECORRIDO POR EL TAJ MAHAL, DESDE EL MOMENTO DE LA ENTRADA HASTA LA SALIDA. SI UN TURISTA

PERMANECE DENTRO DEL COMPLEJO POR MÁS DE TRES HORAS, DEBERÁ PAGAR UNA MULTA DE RS 600 POR PERSONA (APROXIMADAMENTE USD 10 POR PERSONA). **CONSULTAR POR PRECIO EN SINGLE VIAJANDO SOLO.**